

PROGRAMA DE FÉRIAS PARA CRIANÇAS E JOVENS

EDIÇÃO 2025

OBJETIVO:

Empreender a Brincar; Criar para Crescer

Este verão, damos vida a uma nova forma de aprender e crescer! O Programa de **Férias Lince Jovem 2025** oferece uma experiência única que alia diversão e descoberta ao desenvolvimento de competências fundamentais para o futuro.

Promover o empreendedorismo jovem através de atividades criativas, desafiantes e cheias de energia, onde as crianças e jovens aprendem a:

- Resolver problemas de forma prática e colaborativa;
- Adaptar-se a novos contextos e desafios;
- Estimular a criatividade e a inovação em ambiente lúdico e seguro

Crianças e jovens dos 9 aos 15 anos.

Incluído:

- Lanches da manhã e da tarde;
- Almoço completo;
- Seguro de participação;
- Transporte entre as atividades

ATIVIDADES NA AESACADEMY:

- Horário de entrada: 8h00 – 9h00
- Horário de saída: 17h30 – 18h30
- Local: AESAcademy – Rua Domingos Monteiro n.º 102, 4770-495 Ruivães, V.N.F
- Data: 07 a 11 de julho de 2025; 14 a 18 Julho de 2025;

Plano de Atividades Semanal

Semana: 2

Datas: 07 A 11

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã 9H00 AS 10H30	ACOLHIMENTO	ATIVIDADE DESPORTIVA	ATIVIDADE DESPORTIVA	PISCINA SCORPIO GUIMARÃES	HORTAS PEDAGÓGICAS
Manhã 10H45 AS 12H30	ATELIER DE COZINHA	ATELIER DE COZINHA	ATELIER DE COZINHA	PISCINA SCORPIO GUIMARÃES	ATELIER DE COZINHA
Tarde 15H00 AS 16H30	ATELIER DE PASTELARIA	FESTA DA ESPUMA	ATELIER DE PASTELARIA	PISCINA SCORPIO GUIMARÃES	ATELIER DE PASTELARIA
Tarde 17H00 ATE HORA DE SAÍDA	CINEMA NA ACADEMIA	TORNEIO	ATELIER TRABALHOS MANUAIS	TEMPO LIVRE	TORNEIO

Plano de Atividades Semanal

Semana: 3

Datas: 14 A 18

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã 9H00 AS 10H30	ATIVIDADE DESPORTIVA	PISCINA SCORPION	ATIVIDADE DESPORTIVA	PISCINA SCORPION	HORTAS PEDAGÓGICAS
Manhã 10H45 AS 12H30	ATELIER DE COZINHA	PISCINA SCORPION	ATELIER DE COZINHA	PISCINA SCORPION	ATELIER DE COZINHA
Tarde 15H00 AS 16H30	ATELIER DE PASTELARIA	PISCINA SCORPION	ATELIER DE PASTELARIA	PISCINA SCORPION	ATELIER DE PASTELARIA
Tarde 17H00 ATE HORA DE SAÍDA	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE	ATELIER TRABALHOS MANUAIS	TEMPO LIVRE	TEMPO LIVRE

REGULAMENTO

Para garantir a segurança, bem-estar e bom funcionamento do **Programa de Férias Lince Jovem 2025** pedimos especial atenção às normas abaixo indicadas. Estas orientações visam assegurar uma experiência positiva, segura e enriquecedora para todos os participantes.

De seguida detalhamos informações sobre restrições, recolha de imagens, vestuário recomendado, recomendações práticas e transportes. Solicitamos a colaboração de todos os Encarregados de Educação no cumprimento destas indicações, fundamentais para o sucesso do programa.

RESTRIÇÕES:

- Bebidas alcoólicas, tabaco e estupefacientes;
- Medicamentos, exceto nos casos em que o educando se encontre devidamente medicado (o Encarregado de Educação deverá informar o Coordenador);
- Objetos cortantes ou que coloquem em risco a integridade física dos participantes;
- Objetos de valor.

FOTOGRAFIA E FILMAGEM:

- Durante a realização das atividades, a organização irá registar vários momentos através de fotografias e filmes. Todas estas imagens recolhidas são exclusivamente para divulgação das atividades inseridas no programa de Férias Empreendedoras;
- Caso não seja intenção dos Encarregados de Educação permitir a divulgação das mesmas, deverá ser dirigido um pedido ao Coordenador.

VESTUÁRIO:

- Recomenda-se o uso vestuário desportivo prático e confortável;
- Deverá ser consultado diariamente o Mapa de Atividades, uma vez que algumas atividades exigem equipamento próprio, como a Natação (fato de banho ou biquíni, touca, chinelos, toalha, protetor solar, óculos e tampões para os ouvidos se necessitar, roupa interior e produtos de higiene pessoal, boné/chapéu).
- Necessidades do Primeiro dia: com o arranque das férias escolares, vimos solicitar que as crianças tragam no primeiro dia: 1 Toalha de praia; 1 Muda de Roupa; 1 Calção (menino) Biquini ou fato de banho (menina); 1 Chinelos; 1 Protetor Solar; 1 Chapéu ou Boné; 1 Garrafa de água

RECOMENDAÇÕES:

- Diariamente, cada criança deverá fazer-se acompanhar de uma garrafa de água;
- Algumas atividades realizam-se em espaços exteriores. É aconselhável o uso de boné/chapéu e protetor solar;
- Aconselha-se que as crianças e jovens tragam os seus pertences devidamente identificados e que evitem trazer materiais de valor. A organização não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertences.

TRANSPORTES:

- O transporte de entrada e saída dos educandos deve ser assegurado pelos respetivos Encarregados de Educação;
- Todo o transporte entre as atividades definidas no programa semanal é assegurado pela organização. Nestas atividades, os participantes são acompanhados pelos elementos da organização que os supervisionam, e transportados em carrinhas/autocarros que cumprem todas as condições de segurança e qualidade.

DOCUMENTOS DA INSCRIÇÃO

- Ficha de inscrição online: <https://forms.gle/J36u9bjAcueVoQSYA>

**FÉRIAS LINCE
JOVEM 2025**

**7 A 11
14 A 18
DE JULHO**

- 1- Preenche a ficha de inscrição
- 2- Envia uma foto de um desenho ou trabalho criativo
- 3- Escreve uma frase com as palavras "Lince.Jovem", "Trofa" e "Férias"

9-15 anos

VAGAS LIMITADAS!

lince.trofa AEBA 25 trofa